

LGS

SINAV ÖNCESİ ÖNERİLER



Sınav



Kaygı



Motivasyon



Zaman

KISACA LGS

04 Haziran 2023 Pazar günü

Birinci oturum 09.30'da
50 Soru 75 Dk

İkinci oturum 11.30'da
40 Soru 80 Dk

BİRİNCİ OTURUM SÖZEL ALAN

Alt Testler	Soru Sayısı
Türkçe	20
T.C. İnkılap Tarihi ve Atatürkçülük	10
Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi	10
Yabancı Dil	10
Toplam	50

İKİNCİ OTURUM SAYISAL ALAN

Alt Testler	Soru Sayısı
Matematik	20
Fen Bilimleri	20
Toplam	40

BURAYA DİKKAT



Kimlik kontrolleri ve salonlara yerleştirmenin zamanında yapılabilmesi için öğrenciler en geç saat **09.00'**da sınava girecekleri binada hazır bulunacaktır. Öğrenciler sınava gelirken yanlarında geçerli kimlik belgesi ile en az iki adet koyu siyah ve yumuşak kurşun kalem, kalemtırış ve leke bırakmayan yumuşak silgi bulunduracaktır.

Sınav Yaklaşırken

Sevgili öğrenciler; unutmayın ki 5 Hazirandan sonra **oyun oynamak, uyumak, gezmek, TV izlemek, dinlenmek....** İçin çokça zamanınız olacak. Bu yüzden lütfen sınava kadar olan zamanınızın büyük çoğunluğunu ders çalışarak geçirin. Verimli bir şekilde harcadığınız her an, sizin sınavda daha fazla soru çözmenizi sağlayacak ve belki de fazla yaptığınız o soruyla istediğiniz liseyi kazanacaksınız.



Sınav Yaklaşırken



Eksik Olduğın Konuları Tespit Et.

Deneme sınavları ve çözdüğün testlerde fazla yanlış yaptığın konularda eksik olabilir. Bu konuları tespit et ve o konulara çalış. Anlamadığın yerleri öğretmenine sor.

Sınav Yaklaşıırken



Eksiklerini Gidermelisin

Artık hiç bilmediğini bir konuyu çalışmaktansa eksiklerinizin olduğu konularda eksiklerinizi tamamlamak çok daha sağlıklı olacaktır. Kendi aldığınız notları, formülleri gözden geçirebilirsiniz.

Sınav Yaklaşırken

TÜRKİYE GENELİ

DENEME SINAVI

A

SINAV KODU

1 7 1 8 1 1 2 6 1

A

T.C. KİMLİK NUMARASI

ADI

Deneme Sınavı Çöz

Deneme sınavları, sınavda süreni etkin kullanma, eksiklerini fark etmene, eksiklerini gidermene ve sınava psikolojik olarak hazırlanmada katkı sağlar. Yapamadığın soruların doğrusunu muhakkak öğrenmelisin.

Sınav Yaklaşıırken



Örnek Soruları Çöz

Milli Eğitim Bakanlığının yayınlamış olduğu örnek soruları muhakkak çöz.

Çözemediğimiz soruların konularını kısa bir şekilde tekrar etmeliyiz. Doğrularını muhakkak öğrenmeliyiz.

Sınav Yaklaşıırken



Motivasyonunu Yüksek Tut.

Özellikle sınav yaklaştıkça, konular yetismeyecek, sorular zor olacak, sınavı kazanmayacağım, deneme sınavlarım kötü v.b. düşüncelere odaklanmak çalışma motivasyonunu düşürür.

Çözüm ise motivasyonunuzu artıracak iç konuşmalar yapmak.

Sınav Yaklaşıırken

OLUMSUZ DÜŞÜNCELER YERİNE OLUMLU DÜŞÜNCELER OLUŞTURMA

Sınavda Başarısız Olacağım

Sınav Zor Olacak

Sınavda heyecanlanacağım, dikkatsizlikten
hata yapacağım.

Sınav Geleceğimi Belirleyecek



Sınavda Elimden Gelenin
En İyisini Yapacağım.

Sınavın Zor Ya da Kolay
Olacağını Bilemem.

Heyecanımı Kontrol Edebilirim Ve
Dikkatli Olabilirim..

Sınav Önemli Fakat Geleceğimi tek başına
Belirlemeyecek. Her zaman yeni fırsatlarım olacak



Sınav Yaklaşırken



Sonuca Değil Sürece Odaklanın.

Sürekli olarak sınavda kaç puan alacağınıza ve istediğiniz okulu kazanıp kazanamayacağınıza odaklanmanız kaygınızı artırır.

Bu nedenle sonuca değil sürece odaklanın. Sınava kalan süreyi en iyi nasıl değerlendirebileceğinize odaklanın.

Sınav Yaklaşıırken



+ 1

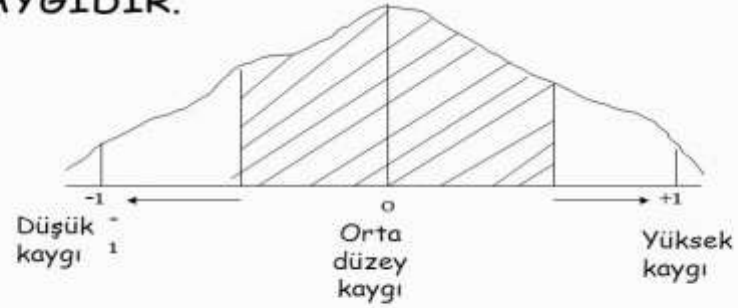
Bugün bir net daha fazla yapmak için ne yapabilirsin ?

Eksiklerine göz at ?

Sınav Yaklaşırken

KAYGI DÜZEYİ GRAFIGİ

İSTENİLEN KAYGI ORTA DÜZEY KAYGIDIR.



Kaygınızı Yönetin.

Çalışma Planı
Olumlu İç Konuşma
Doğru Nefes Egzersizleri

Sınav Yaklaşıırken



Bu aralar fiziksel aktivitelere biraz daha temkinli yaklaşın.

Sınav Yaklaşıırken



Sınav Öncesi Tekrar Yapabilirsin.

Sınavdan 2-3 gün önce çalışmayı bırakmanıza gerek yok. Sadece son gün zor yeni bir konu öğrenmeyin. Çok yoğun çalışmamak koşulu ile sınavdan bir gün önce bazı konuların tekrarını yapabilirsin.

Sınava 1 Gün Kala



Sınav Evrakını Hazırla.

Sınavda yanında olması gereken **“Kimlik, Kalem, Silgi, Kalemıraş”** akşamdan hazırla.

Sınava gireceğin salon ve sıra numarasını e-okuldan öğren. Sınav giriş belgen sınava gireceğin salonda sıranda olacak.

Sınava Kadar



Rutinlerini Değiştirme

Sınava kadar, sınav esnasında; neyi, ne zaman, ne kadar yapıyorsan aynı şekilde devam etmelisin.

Abartıdan kaçın, düzenini değiştirme!
Yeme-içme vb.
Sınav düzeni.



Sınava Kadar



Rutinlerini Değiştirme

Zihin açar niyetiyle her zamankinden farklı bir yiyecek yemeyin. Özellikle tatlı, çikolata ve aşırı baharatlı yiyeceklerden uzak durun.



Sınava Kadar



Rutinlerini Değiştirme

Akřam en geç 22.30, 23.00 gibi
uyuyun.
Uykunuzu iyi alın.



Sınav Günü



Mutlaka Kahvaltı Yapın.

Beynimizin büyüklüğü vücudumuzun % 2'si kadar olmasına rağmen enerjimizin % 20'sini kullanır. Eğer kahvaltı yapmazsanız, sınavda beyniniz verimli çalışmaz dikkat ve odaklanma sorunları yaşabilirsiniz.

Sınav Günü



Kantin Kapalı Olacak.

Kantinler kapalı olacağı için, su, el dezenfektanı, peçete gibi ihtiyaç duyabileceğiniz malzemeleri yanınızda götürün.

Sınav Günü



Rahat Elbiseler Giyin.

Hava sıcaklığını da dikkate alarak rahat edebileceğiniz elbise ve ayakkabılar tercih edin.

Sınav Günü



Geç Kalmayın.

Birinci oturum 09.30 başlayacak olup en geç 09.00 itibari ile sınava gireceğiniz okulda olun. 08:30

Sınav Günü

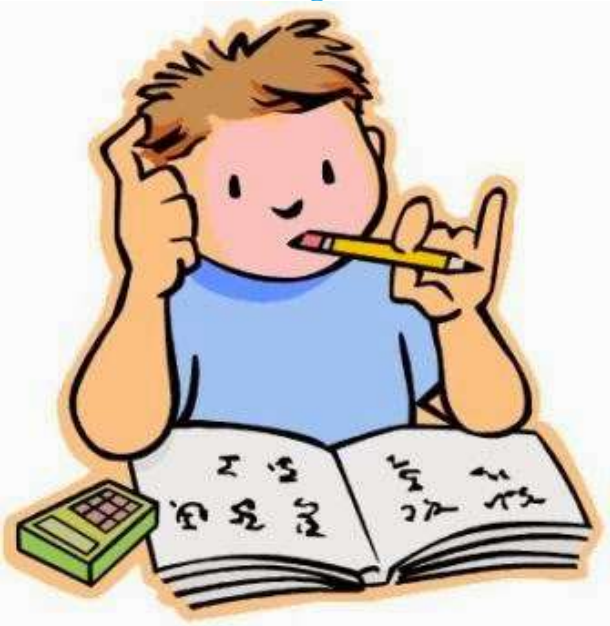


Sınav Hakkında Konuşmayın.

Sınav öncesinde ve arada sınav ve sorular hakkında konuşmayın.

Sınav Anı

Sınav önemli olabilir
fakat hayatım ve
geleceğim sadece bu
sınavla bağlı değil.



Olumlu Düşünün, Derin Nefes Alın.

Sınava yarım saat kala sizleri sınava salonlarına alacaklardır. Sınava başlayana kadar biraz heyecan olması normaldir. Bu süreyi olumlu düşünceler ile geçirin. Lavabo ihtiyacınız varsa gidebilirsiniz.

Sınav Anı

The image shows an optical form for exam registration. It includes fields for student ID (ÖĞRENCİ NO.), personal ID/phone number (T.C. KİMLİK NO. / CEP TELEFONU), and subject selection. The form is divided into two main sections: SÖZEL BÖLÜM (Verbal Section) and SAYISAL BÖLÜM (Numerical Section). The SÖZEL BÖLÜM includes options for TÜRKEÇ, SOSYAL BİLGİLER, DİN KÜLTÜRÜ VE AHLAK BİLGİSİ, and İNGİLİZCE. The SAYISAL BÖLÜM includes options for MATEMATİK and FEN BİLİMLERİ. Each option has a corresponding bubble for marking the answer.

SÖZEL BÖLÜM				SAYISAL BÖLÜM	
TÜRKEÇ	SOSYAL BİLGİLER İNKILAP TARİHİ VE ATATÜRKÇÜLÜK	DİN KÜLTÜRÜ VE AHLAK BİLGİSİ	İNGİLİZCE	MATEMATİK	FEN BİLİMLERİ
1 A B C D	1 A B C D	1 A B C D	1 A B C D	1 A B C D	1 A B C D

Kitapçık Türünü Kodla.

Optik formlar dağıtıldığında, bilgilerini kontrol et ve kitapçık türünü ve kodlaman gereken diğer alanları sınav görevlilerinin uyarıları doğrultusunda kodla.

Sınav Anı



Sorulara Ön Yargılı Yaklaşmayın.

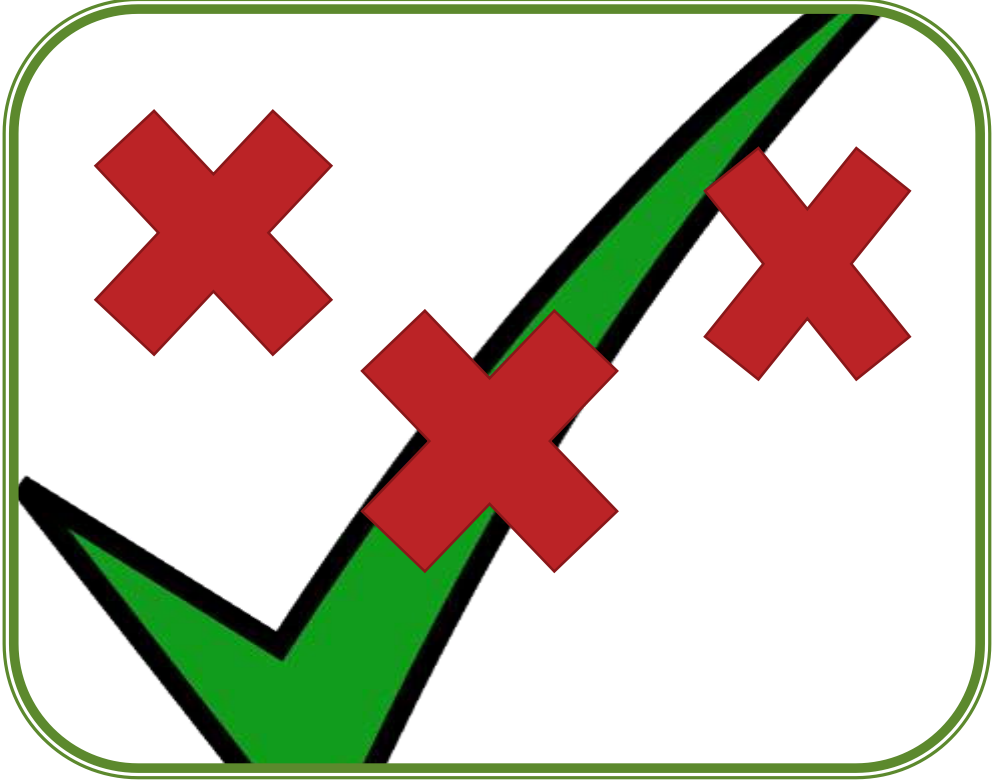
Sınavda zor da, kolay da sorular olacaktır.

Bu kadar kolay soru olmaz diye soruya yorumunuzu katmayın.

Kolay soruları küçümsemeyin. Unutmayın bir çok öğrenci en kolay sorularda basit hatalar yapıyor.

Sorunun uzun olması zor olduğu anlamına gelmez. Soru uzun diye bakmadan geçmeyin.

Sınav Anı



Bilemediğin Soruları Boş Bırak

3 yanlış bir doğru cevabı götürdüğü için, bilemediğin soruları boş bırak.

Sınav Anı



Süreni Verimli Kullan.

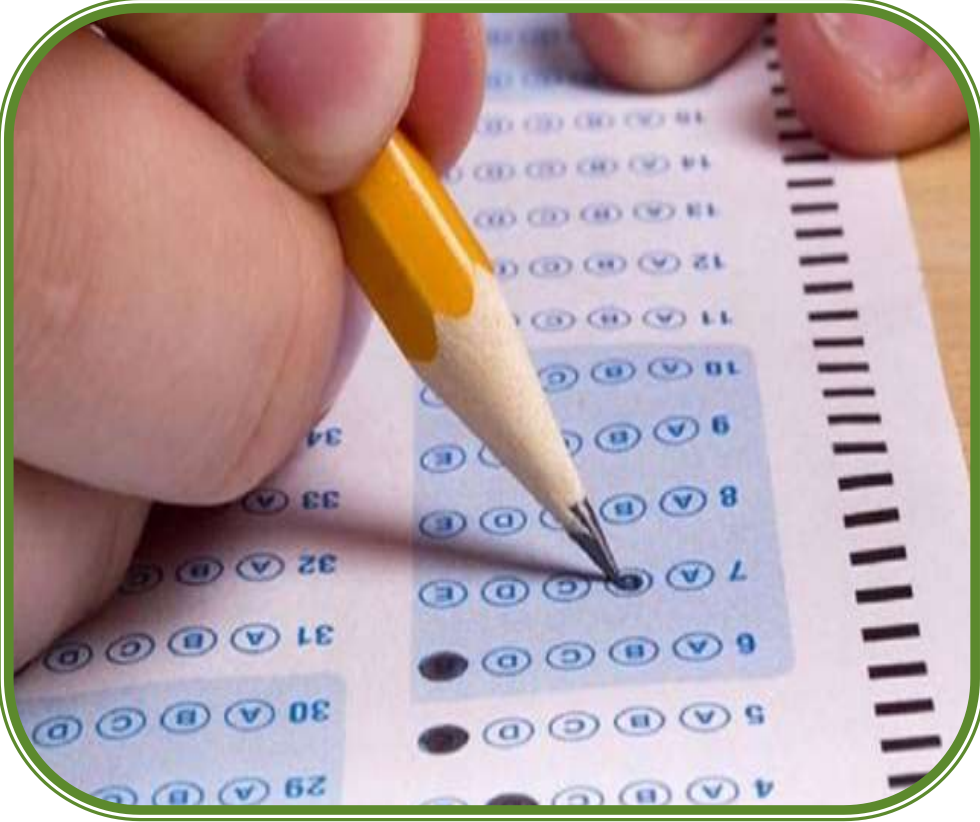
Yapamadığın ve zorlandığın sorularda çok zaman kaybetme, o soruları boş bırak. **Sınav sonunda zamanın kalırsa boş bıraktığın sorulara tekrar dön.**

Sınav Anı

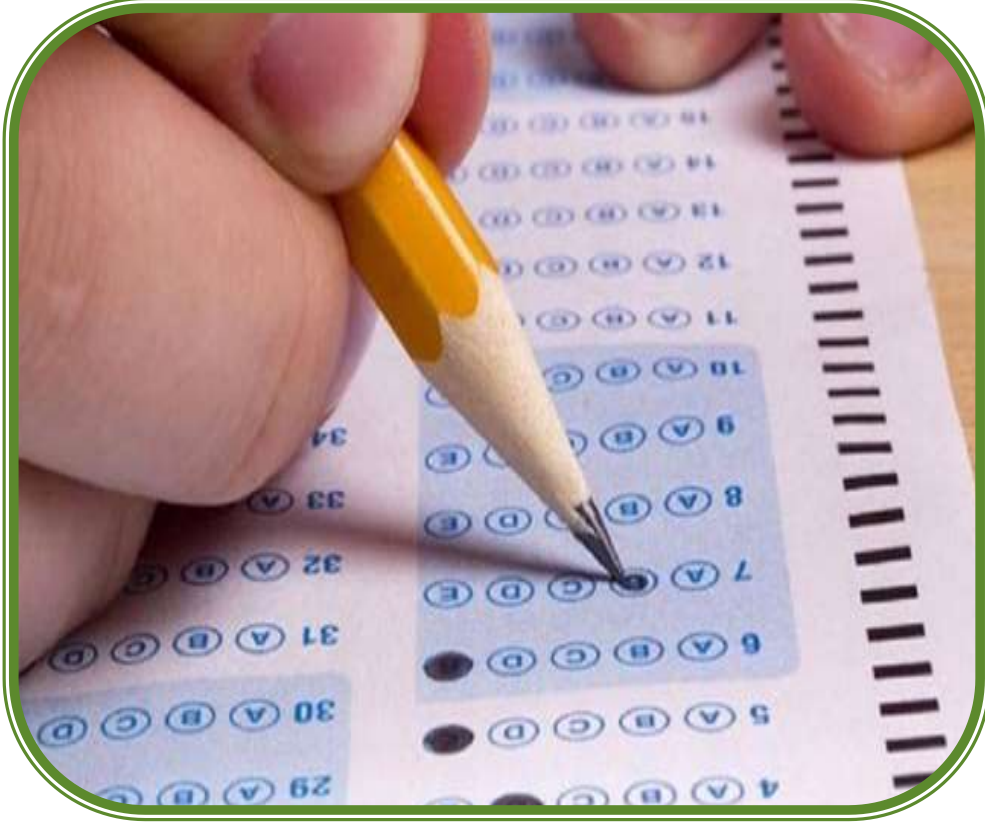
Cevapları Optik Forma Geçirmeyi Unutma

Soruyu kitapçık üzerinde zmş olmak o soruyla olan işinizin bittiğı anlamına gelmez.

Soruyu doğru çözmek kadar optik forma doğru kodlamak da önemlidir.



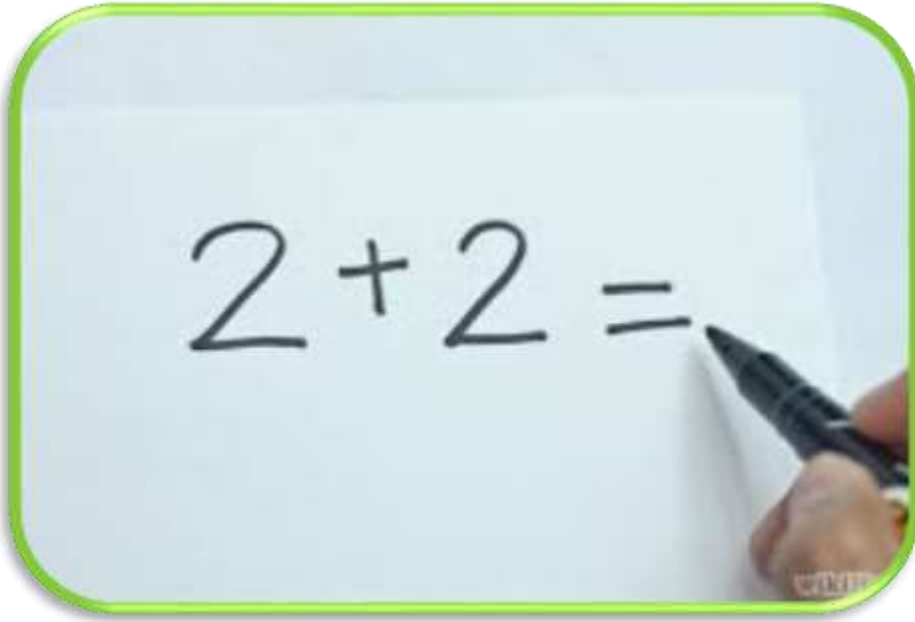
Sınav Anı



Kodlamayı Sınav Sonuna Bırakma.

Cevapları kodlamayı sınav sonuna bırakma. Her sorudan sonra veya sayfa sayfa kodla. En ideal olanı her sayfadan sonra kodlamandır.

Sınav Anı



Kalemini Kullan.

İşlem gerektiren sorularda kalemini kullan. İşlemleri aklından yapman hata yapma olasılığını artırır.

Sınav Anı

5. Bir projenin başarıya ulaşmasında birçok etken vardır. En başta proje kapsamında çalışacak her bir elemanın, yapacağı işle ilgili üst düzey bilgi birikimine sahip olması gerekir. Bu, çıkacak sorunların hızla çözülmesinde ve projenin sorunsuz ilerlemesinde önemli bir etkindir. Proje çalışanlarının birbiriyle uyumlu ve eş zamanlı çalışması da projenin sağlıklı yürümesi için çok önemlidir. Bunlarla birlikte maliyete ve takvime uygun bir çalışmanın yapılması da gerekir.

Aşağıdakilerden hangisi bir projede çalışacak kişilerin bu metinde verilen özelliklerinden değildir?

- A) Liderlik edebilme
- B) Planlı çalışabilme
- C) Ekip çalışması yapabilme
- D) Alanında uzman olma



Soru köküne
dikkat.

Sınav Anı

5. Bir projenin başarıya ulaşmasında birçok etken vardır. En başta proje kapsamında çalışacak her bir elemanın, yapacağı işle ilgili üst düzey bilgi birikimine sahip olması gerekir. Bu, çıkacak sorunların hızla çözülmesinde ve projenin sorunsuz ilerlemesinde önemli bir etkidir. Proje çalışanlarının birbiriyle uyumlu ve eş zamanlı çalışması da projenin sağlıklı yürümesi için çok önemlidir. Bunlarla birlikte maliyete ve takvime uygun bir çalışmanın yapılması da gerekir.

Aşağıdakilerden hangisi bir projede çalışacak kişilerin bu metinde verilen özelliklerinden değildir?

- A) Liderlik edebilme
- B) Planlı çalışabilme
- C) Ekip çalışması yapabilme
- D) Alanında uzman olma

Paragraf tipli sorularda genellikle paragraftan önce soru kökünün okunması paragrafın ikinci kez okunması zorunluluğunu önler. Soru kökünü okuyan zihin paragrafı okurken cevabı bulma eğiliminde olur.

Sınav Anı

13. İlçe çapında düzenlenecek müzik yarışması için A ve B okullarından Ebrar, Gülsüm, Kemal ve Murat seçilmiştir. Birlikte müzik grubu kuracak olan bu isimler; davul, gitar, piyano ve yan flüt çalacaktır.

Bu kişilerle ilgili bilinenler şunlardır:

- Her bir kişi sadece bir müzik aleti çalacaktır.
- Gülsüm davul çalacaktır.
- Murat, gitar ve piyanodan birini çalacaktır.
- Kemal'in yan flüt ve piyano çalmayacağı bilinmektedir.
- A okulundan seçilenler davul, yan flüt ve gitardan ikisini çalacaktır.
- Kemal ve Gülsüm farklı okuldan seçilmiştir.

Bu bilgilere göre aşağıdakilerden hangisi kesin olarak söylenir?

- A) Gülsüm ve Ebrar aynı okula gitmektedir.
- B) Kemal gitar çalacaktır ve B okulundadır.
- C) Ebrar A okulundadır ve yan flüt çalacaktır.
- D) Kemal ve Murat aynı okula gitmektedir.

Tüm
seçenekleri
okuyun

Bütün şıkları okuduktan sonra cevaba karar verin.
Sizden kimi zaman “doğru” cevap değil, “en doğru”
cevap istenir.

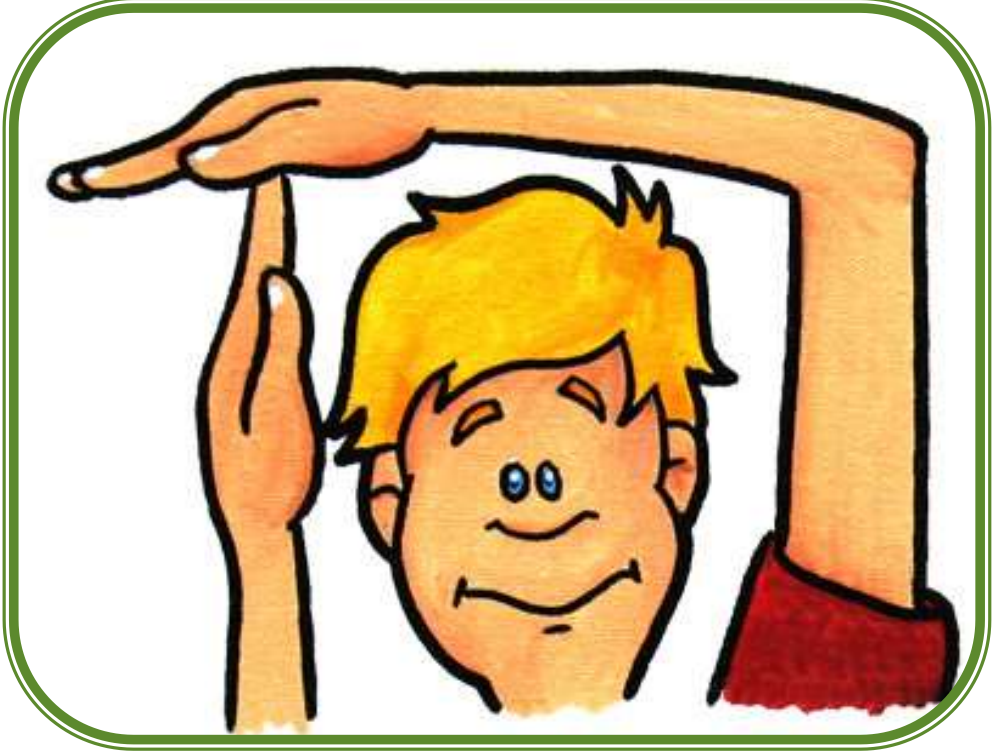
Sınav Anı



Testi iyi çözmek için sadece doğruları bilmek yeterli değildir. Verilen zaman dilimi içinde bu doğruları bulmanız gerekir.

Bu yüzden sorularla çok fazla inatlaşıp zaman kaybetmeyiniz.

Sınav Anı



Mola Ver.

Sınav anında dikkatinin dağıldığını hissettiğinde veya odaklanmakta zorlandığında geri yaslan ve 20-30 sn. dinlen. Derin Nefes Al

Sınav Anı



Kaygılandığında Nefes Egzersizi Yap

Sınavda kaygın artar ve bu durum dikkatini ve performansını olumsuz etkileyecek duruma gelirse;

- Geriye yaslan ve 3-4 defa derin nefes al.
- Olumlu iç konuşmalar yap.

Sınav Anı

Motivasyonunu Yüksek Tut.



Düşünce biçiminin düzenlenmesi (olumlu düşünmeyi öğrenme) olumsuz düşünceleri olumlu düşünceye dönüştürmemiz kaygımızın azalmasına neden olur. (olumlu örnek)

Olay: Sınav kağıdı önünüzde.

Düşünce: Bu sorular zor ama bir yerden başlamalıyım ve en azından bildiklerimi yapmalıyım.

Duygu: Rahatlık, hoşnut olma, kendine güven

Davranış: Soruları yanıtlamaya başlama

Sonuç: Başarı

Sınav Anı



Çok acele etmeyin.
Erken bitirip çıkanlar olduğunda da
paniklemeyin.
Unutmayın erken bitirenlere
fazla puan verilmiyor.

Sınav Anı



Kontrol Et.

Sınav sonunda sınav evraklarını teslim etmeden önce;

- Kitapçık türü ve diğer kodlaman gereken bölümleri kodlayıp kodlamadığını,
- Boş bıraktığın soruları,
- Cevaplarını doğru şekilde kodladığını kontrol et.

SON OLARAK

Yapmadığınız sorularda çok zaman kaybetmeyin, atlayın.

Atla

Bildiğin Sorular

Bildiğiniz sorulardan başlayın. Sınavda herkesin yapabileceği, bildiği sorular da vardır.

Unutma

Bir soruyu çözemezseniz bile hemen karamsarlığa düşmeyin.

Sınavda yorulduğunuzda ve kaygınız artarsa kısa bir mola verin ve derin nefes alın.

Kısa Bir Mola

BOL
DENEME
ÇÖZÜYÖRÜM

SON TAKTİKLER

TELEFONU
BIRAKIYORUM

- 1-DENEME ÇÖZEREK EKSİKLERİNİ TESPİT ET.TESPİTLERİNE GÖRE PLAN YAP.GÜNLÜK SORU SAYINI ARTIR.
- 2-TV,TELEFON,SOSYAL MEDYA,OYUN EN FAZLA 45 DK AYIR.BU KONUDA KENDİNİ DİSİPLİNE EDEMİYORSAN SINAVA KADAR BIRAKMAYI DENE .
- 3- MUTLAKA YANLIŞ VE BOŞ SORULARINI ANALİZ ET. VERİMLİ-NİTELİKLİ SORU ÇÖZ.
- 4-GEÇMİŞ YILLARIN LGS SORULARINI VE MEB ÖRNEK AYLIK LGS SORULARINI ÇÖZMEDEN SINAVA GİRME.
- 5-UYKU VE YEME DÜZENİNİ SÜREKLİ DEĞİŞTİRME, BİR RUTİN OLUŞTUR.
- 6-DENEMELER GERÇEK SINAVIN PROVASIDIR. BU YÜZDEN DENEMELERE SÜRE TUTARAK , DENEMELERİ CİDDİYE ALARAK VE HANGİ DERSTEN BAŞLAYACAĞIN İLE İLGİLİ BELLİ BİR DÜZEN OLUŞTURARAK DENEME SINAVLARINA GİR.
- 7-YAPAMADIĞIN SORULARI ARKADAŞLARINA,ÖĞRETMENLERİNE SORARAK ÖĞREN.
- 8-VE UNUTMA SINAV SON 2 AYDA KAZANILIR. SÜRECİN BİTMESİNE SON GÜNLER, ELİNDEN GELENİ YAP.



SINAVDAN ÖNCE KENDİME NOT

İyisiyle kötüsüyle uzun ve zorlu bir hazırlık sürecini, kendimce elimden geleni yaparak geride bıraktım. Biliyorum ki elimden geleni yapamadığımı düşündüğüm zamanlarda da, aslında o gün için elimden gelen oydu.

Hayatta mükemmel diye bir şey yok. Ben mükemmel değilim, kimse mükemmel değil. Sınavlar benim kim ve nasıl biri olduğumu belirlemiyor, sadece ve sadece benim o andaki bilgi düzeyimi ölçüyor.

Ben zamanla, çalıştıkça daha bilgili, donanımlı olacağım, geliyeceğim, bunu biliyorum. Bu sınavda bildiklerimi olduğu gibi yansıtacağıma inanıyorum.

Sınavda Başarılar Dileriz...